



Nedeljni raspored Teniske akademije Božović za 2018. godinu

Vreme	Ponedjeljak	Utorak	Sreda	Četvrtak	Petak	Subota	Nedelja
7:00-12:00	Trening (tenis i kondicija) za napredne juniore					Trening Individualne veštine Sesije	Turniri i društvene aktivnosti
12:00-13:00	Pauza za ručak						
13:00-20:00	Stabilizacija udaraca kroz drilove Tajming i konzistencija	Na igri zasnovane situacije Varijacije Defanzivne / neutralne / ofanzivne	Taktički drilovi sa fokusom na servisu, riternu i situacijama iz mečeva (pritisak rezultata)	Aplikacije taktike Donošenje odluka Fokus na oružja / vežbe takmičarskog intenziteta	Igranje mečeva Singl i dubl mentalne rutine	Turniri i društvene aktivnosti	

Telefon: **+41 79 416 42 18**

E-mail: **office@bozovictennisacademy.com**

Web: **www.bozovictennisacademy.com**